



Wer kann an „Elternstart NRW“ teilnehmen?

- Teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr.
- Beide Elternteile können gemeinsam an einem „Elternstart NRW“-Angebot teilnehmen.
- Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich.
- Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Wo können Eltern sich anmelden?

Anmeldungen zu „Elternstart NRW“ nehmen die anerkannten Einrichtungen der Familienbildung entgegen. Alle Adressen stehen unter www.familienbildung-in-nrw.de, Menüpunkt „Vor Ort“.



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

Völklinger Straße 4, 40219 Düsseldorf
Telefon: 0211 837-2000
poststelle@mkjfgfi.nrw.de
www.chancen.nrw

Die Landesarbeitsgemeinschaften
der Familienbildung
www.familienbildung-in-nrw.de

 @ChancenNRW
 @ChancenNRW
 [chancen_nrw](https://www.instagram.com/chancen_nrw)
 Chancen NRW



Familienleben.

Was macht Eltern den Start
mit dem Baby leichter?

© 2023/MKJFGFI 1010
Düsseldorf, April 2023

Die Druckfassung kann bestellt werden:
- im Internet: www.chancen.nrw/publikationen
- telefonisch: **Nordrhein-Westfalen** direkt
0211 837-1001

Bitte die Veröffentlichungsnummer **1010** angeben.

Bildnachweis: iStockphoto



Liebe Eltern,

ich gratuliere Ihnen zur Geburt Ihres Kindes. Vor Ihnen liegt nun eine ganz besondere Zeit des Kennenlernens, voller Glück und intensiver

Momente, aber eben auch mit besonderen Herausforderungen. Gerade nach der Geburt des ersten Kindes, wenn sich die Familien-Situation so grundlegend verändert. Sie stehen nun täglich vor neuen Fragen und sind sicherlich auch manches Mal verunsichert. Mache ich alles richtig? Geben wir dem Kind alles, was es braucht? Wohl jede Mutter, jeder Vater kennt das. Und genau hier setzt „Elternstart NRW“ an.

Auf Anregung des Familienministeriums wurde dieses gebührenfreie Angebot entwickelt. „Elternstart NRW“ richtet sich an alle Eltern mit Kindern unter einem Jahr. Es setzt dort an, wo Mütter und Väter Unterstützung am meisten benötigen. Das Angebot wird von einer pädagogischen Fachkraft geleitet, die Anregungen gibt und auf die konkreten Fragen und Bedürfnisse der Familien eingeht.

Die „Elternstart NRW“-Angebote bieten Ihnen neben Informationen und Übungen im Umgang mit Ihrem Kind auch die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen. „Elternstart NRW“ ist von allen Trägern der Familienbildung gemeinsam erarbeitet worden und wird in allen anerkannten Einrichtungen der Familienbildung angeboten. Ich lade Sie ein: Nehmen Sie sich diese Zeit. Für ihr Kind und – für Ihre Familie.

Josefine Paul

Ministerin für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Was ist „Elternstart NRW“?

„Elternstart NRW“ ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr. „Elternstart NRW“ ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW. Die Eltern können in ca. 150 Einrichtungen der Familienbildung an „Elternstart NRW“ teilnehmen.

Themen beim „Elternstart NRW“ sind zum Beispiel die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus und eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling.

Ziel von „Elternstart NRW“ ist kein Lernen nach einem festen Lehrplan. Die Kursleitungen greifen vielmehr die Fragen auf, die die Mütter und Väter mitbringen. Nähere Informationen, ob „Elternstart NRW“ als klassischer Kurs mit festen Zeiten oder als offener Treff angeboten wird, erfahren Sie bei Ihrer Familienbildungseinrichtung vor Ort.



Was bringt „Elternstart NRW“?

Mit „Elternstart NRW“ können Mütter und Väter

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen,
- die Entwicklung ihres Kind im ersten Jahr bewusster erleben,
- sich mit anderen Eltern austauschen.

Durch „Elternstart NRW“ bekommen Mütter und Väter

- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby,
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle,
- einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung,
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien.

